

## Preghiera di liberazione dallo Yoga, dalla reincarnazione, dalle tecniche di meditazione e dalle tecniche di respirazione

Padre, io vengo a Te nel Nome di Gesù di Nazareth e confesso Gesù Cristo come mio Signore e Padrone. Il Suo Sangue mi rende libero. La Sua Vita è dentro me e io sono un figlio di Dio.

Io rinuncio al **giogo di schiavitù** (*Yoga – in sanscrito “Yuga” – giogo*) che ho ricevuto attraverso la pratica dello **Yoga** e separo radicalmente me stesso dallo spirito universale **Brahman**, che è l’oggetto della conoscenza. Rinuncio anche alla ricerca della **perfetta auto-conoscenza**.

Mi pento di aver scalato qualcuno o tutti **gli otto stadi** della scala che mi dovevano condurre alla cosiddetta “perfetta conoscenza” e rinuncio a:

1. **Autocontrollo** (*yama*), che richiede fedeltà, astinenza, evitare di rubare, rifiuto di doni e il non far del male a cose viventi.
2. **Osservanza religiosa** (*niyama*), che abbraccia austerità, povertà, l’accontentarsi, riti di purificazione, recitare inni Vedici, fiducia devota nell’Essere Supremo.
3. **Posture** (posizioni) dette *asana*, che vengono considerate fondamentali per accedere agli stadi successivi. Ordino ad ogni demone che è entrato in me di lasciarmi ora, nel Nome di Gesù! (*Sii specifico e nomina la posizione yoga – di solito cobra, loto etc. Dodici fondamentali asana vengono raccomandate agli yogi occidentali*).
4. Io spezzo il legame tra ogni **posizione Yoga**, il mio **sistema nervoso** e la **mia mente**, nel Nome di Gesù. Rinuncio anche all’uso di qualunque **oggetto** (*candela etc.*) per incentivare la concentrazione.
5. **Regolazione del respiro** (*pranayama*) con la quale si crede che attraverso l’inspirazione di aria positiva e l’espiazione di aria negativa, io possa rivitalizzare il mio corpo con l’energia (*energia vitale – Prana*). Nel Nome di Gesù rinuncio anche alle due radici di Hatha Yoga (*Ha – il sole / Tha – la luna*) e al flusso del respiro attraverso la narice destra (*respiro del sole*) e la narice sinistra (*respiro della luna*).  
Io rinuncio ad ogni forma di controllo del mio respiro. Cancello ogni specifica **tecnica di respirazione** che ho utilizzato (*nominala*). Nel Nome di Gesù spezzo il POTERE IPNOTICO e l’induzione di trance, come effetto delle tecniche di respirazione.
6. **Limitazione dei sensi** (*pratyahara*) con la quale si ritira l’attenzione dei sensi da oggetti esterni e di conseguenza la mente si ritrae verso sè stessa, nel tentativo di elevarsi verso Dio e diventare come Dio.  
Io rinuncio ad ogni controllo della mia anima (mente) sul mio spirito (stato di coscienza divino). Io confesso che ho permesso alla mia mente di diventare passiva e chiedo perdono per questo. Sottometto la mia mente totalmente e unicamente all’autorità di Gesù Cristo.
7. **Stabilizzazione della mente** (*dharana*) che restringe l’attenzione ad una parte del corpo, come l’ombelico, la punta del naso o il centro della fronte, in maniera da rendere lo yogi insensibile ai disturbi esterni.
8. **Meditazione** (*dhyana*), che fissa la mente sull’oggetto di conoscenza, specialmente Brahman, con l’esclusione di tutti gli altri pensieri.

9. **Profonda contemplazione** (*samadhi*), vale a dire il perfetto assorbimento del pensiero nell'**oggetto di conoscenza**, la sua unione e identificazione con quell'oggetto. L'ottenimento del *samadhi* produrrebbe la liberazione del sé dall'illusione dei sensi e dalla contraddizione della ragione. Il pensiero va oltre il pensiero, raggiungendo la sua meta attraverso la sua propria negazione, la quale conduce all'illuminazione interiore, all'estasi della vera conoscenza della realtà.  
Io rinuncio anche ad **ogni posizione yoga** che ho utilizzato per acquisire il *samadhi* e rinuncio ad **ogni stato di trance** nel quale ero totalmente inconscio.
10. Mi pento e rinuncio all'ottenimento di *kaivalya*, la **liberazione**, prima dal mondo dei fenomeni fisici, poi dai pensieri del sé e, alla fine, dal legame dello spirito con la materia.  
Io rinuncio alla performance di qualsiasi **impresa fisica e mentale**, come il cambiamento del corso della natura.

Io rinuncio alla mia fede nella "**Ruota della vita**" e separo radicalmente me stesso da essa nel Nome di Gesù.

Io rinuncio alla mia fede nella **reincarnazione** e separo radicalmente me stesso da tutte le precedenti vite che ora so essere specifici demoni dotati di conoscenza soprannaturale. Io rinuncio alla **personalità** che credevo essere stata nelle vite precedenti (nominali).

Separo radicalmente me stesso dai **livelli specifici** della dimensione dello spirito e dai livelli di spiritualità che ho acquisito (*sette, secondo la New Age*). **Ogni dono e tutta la "sapienza"** che ho ricevuto **dall'albero della conoscenza del bene e del male** li restituisco a Satana.

Rinuncio ad ogni dio sopra ogni **specifico livello**, di fronte al quale mi sono inchinato (*ad esempio, la dea della Morte, della Potenza e della Malattia – Kali*). Rinuncio a **Shiva** – dio di distruzione anche conosciuto come il dio di luce (*Luce di Shiva*).

Io rinuncio al **Principato** che governa tutte le religioni orientali, il cui nome è **Buddha**. Taglio ogni legame con lui nel Nome di Gesù.

Rinuncio a tutti i **libri / letteratura / materiale video** sui quali ho studiato per ottenere più conoscenza e sapienza riguardo allo Yoga, meditazione etc.

Io rinuncio alla mia fede nel **FATO / PREDESTINAZIONE / ATTO DELLA PROVVIDENZA**. Io accetto la piena responsabilità del mio peccato e riconosco Satana come un omicida, un ladro e un distruttore (**Giov. 10:10**).

Io confesso la mia piena dipendenza da Gesù Cristo e confesso che Lui è la sola VIA, la VERITA' e la VITA (**Giov. 14:6**).

Chiedo perdono per aver rinnegato il **Sangue di Gesù**, che è la SOLA redenzione dal peccato.

Io rinuncio alla mia fede nel **Panteismo** (*la Creazione identificata con Dio*) e alla possibilità di diventare uno con lui, con la sua forza vitale.

☐ Rinuncio alla fede nel **Sè**, nel **disciplinare** il Sè e che quel Sè può diventare Dio (ultra Sè / reale Sè).

☐ lo rinuncio ad ogni **manifestazione** o **posizione** volta a risvegliare la forza KUNDALINI, ad ogni atto di adorazione del **fuoco**, del **sole**, della **luna** e specialmente alla “**divinità addormentata / latente**”, al bere **acqua sacra**, ad ogni **mantra** di lode e onore a Kundalini (*ad esempio, mantra sacri, la parola di gloria, Om*).

lo rinuncio al **potere Kundalini** e gli ordino di lasciarmi ora nel Nome di Gesù!

Signore, Ti chiedo di purificarmi e di chiudere tutti i canali aperti detti **chakras** (*i 7 livelli attraverso i quali questi poteri Kundalini vengono attivati*).

☐ lo rinuncio ad ogni **luce “tattvic”** così come rinuncio alla **luce brillante di Kundalini** che ho sperimentato durante il risveglio del Kundalini attraverso i diversi chakras.

☐ lo rinuncio alla mia fede nella LEGGE DEL KARMA (causa e effetto).

☐ lo rinuncio ad ogni **esercizio di purificazione** (nadis) del mio sistema nervoso e della mente, al quale ho preso parte.

☐ **Spezzo il legame tra:**

- il demone di meditazione
- la posizione usata (*può essere quella del loto*)
- il demone di fantasia e
- la mente conscia
- e quella inconscia, semiconscia e subconscia, nel Nome di Gesù.

☐ lo spezzo tutti i legami di SCHIAVITU' allo **spirito di meditazione** nel Nome di Gesù.

☐ lo spezzo ogni connessione con le **vibrazioni cosmiche che disperdono la mia anima** e ordino alla mia anima di essere restaurata dai sette livelli cosmici, nel Nome di Gesù.

☐ Spezzo il flusso di potenza e la **falsa unità** (Yin e Yang) che scorreva attraverso le mie dita. **Io separo la falsa unità** e isolo le potenze demoniache una dall'altra.

☐ **lo spezzo il legame** con tutte le potenze cosmiche nel Nome di Gesù!

☐ Distruggo i **livelli di energia** e ogni **falsa aurea** nel Nome di Gesù.

## **ESERCIZI DI RESPIRAZIONE**

lo rinuncio alle due radici di **Hatha Yoga**,

Ha – il sole

Tha – la luna

e al flusso di respiro attraverso la narice destra (*respiro del sole*) e la narice sinistra (*respiro della luna*), nel Nome di Gesù Cristo.

lo rinuncio ad ogni forma di controllo sul mio respiro. Cancello ogni specifica **tecnica di respirazione** che ho praticato (*nominala*).

Spezzo il POTERE IPNOTICO delle tecniche di respirazione nel Nome di Gesù!

Rinuncio al credere nel prana yama (aspirazione di aria positive ed espirazione di aria negative) e che questo prana yama possa riempire il mio corpo di energia vitale – Prana.

Rinuncio ad ogni esercizio di purificazione del mio sistema nervoso (nadis) e della mia mente al quale ho partecipato.

Rinuncio ad ogni posizione yoga (asana) attraverso la quale i demoni sono entrati in me e ordino ad ogni demone di lasciarmi ora nel Nome di Gesù! *(Sii specifico e nomina la posizione – di solito cobra, loto, i dodici fondamentali asana consigliati agli yogi occidentali).*

Taglio il legame tra ogni posizione yoga, il mio sistema nervoso e la mia mente nel Nome di Gesù.

Io confesso che Cristo mi ha liberato dalla Legge del peccato e della morte e che sto ora vivendo in Cristo, attraverso la Legge dello Spirito **(Romani 8:2)**.

**Spezzo la maledizione della morte su di me** nel Nome di Gesù e cancello la **paura della punizione e del tormento** nella mia vita.

Grazie Gesù!

AMEN!

Differenti tipi di yoga:

- Bhakti Yoga – autocontrollo e osservanza religiosa
- Mantra Yoga – dedicato all'espressione vocale del nome di Krishna e ad altri incantesimi
- Karma Yoga – il sentiero del lavoro e del servizio
- Jnana Yoga – la via dell'intelletto
- Raya (royal) Yoga – la sintesi di Bhakti, Karma e Jnana